

REGULAMENTO OFICIAL – 1º MONSTAR FITNESS RACE

Data: 31 de Maio de 2025 - a partir das 16:00h

Local: SESI Multi Parque – Goiânia/GO

Organização: Monstar Games Brasil

1. OBJETIVO

O Monstar Fitness Race tem como missão oferecer uma competição de alta performance no estilo Hyrox, unindo corrida e estações funcionais em um formato dinâmico, democrático e desafiador para atletas de todos os níveis.

2. CATEGORIAS As provas serão disputadas nas seguintes categorias:

• INDIVIDUAL

- Open Masculino (categoria exclusiva)

• DUPLAS

- Dupla Masculina
- Dupla Feminina
- Dupla Mista

3. FORMATO DA PROVA OFICIAL / SHORT - A prova consiste em 8 rounds de corrida intercalados com 8 estações funcionais.

4. Exemplo de estrutura base (sujeita a alterações):

5. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

6. 1000m de Ski Erg

7. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

8. 50m de Sled Push

9. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

10. 50m de Sled Pull

11. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

12. 80m de Burpee Broad Jumps

13. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

14. 1000m de Row

15. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

16. 200m de Farmers Carry

17. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

18. 100m de Sandbag Lunges

19. 1km corrida ou 500m corrida (Short)

20. 100 Wall Balls

21. INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas por meio do site www.monstar.com.br, que será responsável pela gestão e validação dos cadastros dos participantes, bem como pelo controle de tempo e resultado da prova.
- Ao realizar a inscrição e concordar com o regulamento da prova, o participante aceita integralmente os termos e assume total responsabilidade por sua participação no evento.
- A inscrição é pessoal e intransferível, sendo vedada a substituição de qualquer participante. Caso o inscrito ceda seu número de peito para outra pessoa, será o responsável por eventuais danos ou acidentes que essa pessoa possa sofrer, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.
- Abertura das inscrições: 15/04/2025
- Encerramento: 09/05/2025 ou até esgotarem as vagas
- **Valores:**
- **Lote Promocional - R\$297,00 por atleta**
- Primeiro Lote - R\$347,00 por atleta
- Terceiro Lote R\$397,00 por atleta
- Todos os lotes tem a taxa do cartão.
- Link oficial: www.monstar.com.br

22. RETIRADA DOS KITS:

- **Data e Local:** A retirada dos kits será realizada no dia 30//05, em local a ser definido e divulgado nas redes sociais do organizador.
- **Documentos Necessários:** Para a retirada do kit, o participante deverá apresentar um documento de identificação com foto e o comprovante de pagamento da inscrição.
- A retirada do kit estará condicionada à apresentação de um documento de identificação pessoal e do comprovante de inscrição.
- É de total responsabilidade do atleta estar ciente das informações sobre a retirada dos kits, que serão divulgadas posteriormente nas redes sociais do organizador, e comparecer nos locais e horários indicados.

23. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- Tempo total será cronometrado do início ao fim.
- Penalidades de tempo serão aplicadas em caso de falha na execução correta dos exercícios.
- Todas as estações terão juízes oficiais para validação dos movimentos.
- O atleta ou dupla com o menor tempo total será declarado vencedor da categoria.

24. REGRAS GERAIS

- É obrigatória a apresentação de documento oficial com foto no credenciamento.
- Atletas menores de 18 anos só poderão competir com autorização por escrito dos responsáveis.
- É proibido o uso de substâncias proibidas (doping), sob pena de desclassificação imediata.
- Respeito aos árbitros, staff e outros atletas é obrigatório. Condutas antidesportivas resultarão em punição ou desclassificação.
- O uso de equipamentos de apoio (como joelheiras, cinturões e grips) é permitido, exceto se indicado o contrário em alguma estação.

25. PREMIAÇÃO

- Pódio para os 3 primeiros colocados de cada categoria
- Brindes e premiações de patrocinadores
- Eventuais premiações em dinheiro serão anunciadas previamente pela organização

26. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Ao se inscrever, o atleta declara estar apto fisicamente para participar da prova.
- A organização se reserva o direito de ajustar o cronograma e formato em caso de necessidade.
- Todos os participantes cedem o direito de uso de imagem para fins de divulgação do evento.

Dúvidas ou informações adicionais:

 contato@digitalscore.com.br /  [62 99964 7770]

 www.monstar.com.br / [@monstarfitnessrace](https://www.instagram.com/monstarfitnessrace)

